



Иванова И.В.

## 11 день

07 11 25

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:





копия верна



## МЕНЮ

11 день

07.11.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калори йность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
ЧАЙ с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>15,98</b>	<b>16,39</b>	<b>83,31</b>	<b>545,13</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>23,59</b>	<b>21,99</b>	<b>158,01</b>	<b>925,33</b>			<b>160-66</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
ЧАЙ с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>17,92</b>	<b>18,45</b>	<b>98,79</b>	<b>633,40</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>28,88</b>	<b>26,62</b>	<b>195,92</b>	<b>1139,8</b>			<b>160-66</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





Копия верна



## МЕНЮ 11 день

07.11.25

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>23,26</b>	<b>26,63</b>	<b>114,88</b>	<b>795,90</b>			<b>124-66</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>880</b>	<b>28,46</b>	<b>30,49</b>	<b>138,20</b>	<b>942,12</b>			<b>124-66</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам





копия верна



## МЕНЮ

11 день

07.11.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорийн ость	№ рецепт уры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>23,26</b>	<b>26,63</b>	<b>114,88</b>	<b>795,90</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1010</b>	<b>30,87</b>	<b>32,23</b>	<b>189,58</b>	<b>1176,10</b>			<b>160-66</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>880</b>	<b>28,46</b>	<b>30,49</b>	<b>138,20</b>	<b>942,12</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>39,42</b>	<b>38,66</b>	<b>235,33</b>	<b>1448,52</b>			<b>160-66</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: